

GROEPSLESROOSTER

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

OCHTEND

09:00 - 10:00	Tai Chi				Tai Chi
09:00 - 10:15				Dru Yoga	
10:20 - 11:50				(Stoel) Dru Yoga	
10:30 - 11:45	Yin yoga				

AVOND

18:30 - 19:45		Vinyasa Flow Yoga		Pilates	
18:30 - 20:00	Kundalini Yoga				
19:00 - 20:00			Tai Chi		
20:15 - 21:30			Vinyasa Flow Yoga		
20:15 - 21:45	Kundalini Yoga				
20:30 - 21:45		Yin yoga			